

CORSO

SEAS

Scientific Exercise Approach to Scoliosis: trattamento conservativo

Relatore:

Michele ROMANO: dottore in scienze della riabilitazione.

Introduzione:

ISICO (acronimo di Istituto Scientifico Italiano Colonna vertebrale) è un Istituto con compiti scientifici, clinici, formativi e divulgativi nell'ambito del trattamento non chirurgico di tutti i problemi della colonna vertebrale.

L'approccio di ISICO:

Isico è una struttura nata per colmare le distanze tra i risultati della ricerca scientifica e l'attività clinica quotidiana, e persegue questo obiettivo con le seguenti attività:

- **progetti di ricerca** in proprio ed in collaborazione con partner nazionali ed internazionali;
- **attività cliniche riabilitative** nei propri Centri ed Ambulatori sul territorio nazionale;
- attività di **formazione** per i singoli operatori e le strutture sul territorio;
- sviluppo di **nuove applicazioni** pratiche per i problemi della colonna;
- **divulgazione** delle nuove conoscenze.

Per ottenere questi risultati ISICO si avvale fortemente delle nuove tecnologie, del lavoro in équipe multidisciplinare e delle metodologie di sviluppo continuo della qualità.

ISICO e la ricerca:

La ricerca costituisce un impegno prioritario per ISICO. Viene svolta in stretta collaborazione con i principali Istituti di ricerca ed Università italiane e straniere impegnate nel settore delle patologie vertebrali. Viene assicurata la sistematica partecipazione attiva ai più importanti Congressi mondiali del settore e la promozione di reti di eccellenza a livello nazionale ed europeo. ISICO organizza inoltre annualmente il Congresso Internazionale "Spine & Rehabilitation".

ISICO la formazione:

La terapia delle patologie vertebrali in Italia è assolutamente varia, legata ad esperienze locali o di singoli operatori. Il problema principale risiede nella **distanza esistente tra scienza e clinica quotidiana**, tra ricerca e attività svolta dagli operatori a tutti i livelli. C'è quindi la necessità di un'attività formativa in grado di trasferire le ultime evoluzioni in campo scientifico e soprattutto di offrire un preciso orientamento metodologico rispetto alle attuali conoscenze con un approccio basato sulle evidenze scientifiche (Ebm). ISICO a questo scopo **propone alle strutture sanitarie** progetti formativi "mirati", impostati in funzione delle esigenze relativamente a obiettivi, tempi, modalità, tipologia e numero operatori interessati. Le aree formative specifiche sulle quali ISICO è in grado di definire **percorsi formativi individualizzati** riguardano la **prevenzione delle patologie della colonna vertebrale e la riabilitazione dei pazienti che ne sono affetti** nelle varie età della vita (dall'infanzia all'anziano). I corsi hanno un orientamento teorico/pratico e sono interamente basati sulle più recenti Linee Guida nazionali ed internazionali.

Progetto formativo "SEAS"- Scientific Exercise Approach to Scoliosi"

La scoliosi idiopatica è una patologia con grosso impatto sull'immaginario collettivo della maggior parte delle famiglie a causa di alcune, specifiche caratteristiche: colpisce soprattutto in età adolescenziale, non ha eziologia nota e presenta una sostanziale confusione di proposte terapeutiche.

Il corso si propone di chiarire lo stato dell'arte, descrivere un approccio validato scientificamente e guidare gli allievi alla sua applicazione pratica.

È organizzato con l'obiettivo di fornire le conoscenze teorico-pratiche di base dell'approccio SEAS - Scientific Exercise Approach to Scoliosis e consentire agli allievi del corso di cominciare ad applicare le tecniche apprese per il trattamento conservativo delle scoliosi idiopatiche. Il protocollo SEAS è l'unico in Italia, e uno dei pochi in Europa, ad aver offerto prove di efficacia EBM, come evidenziato nella bibliografia.

È inoltre citato dalla Scoliosis Research Society tra le scuole che hanno dato dimostrazioni di efficacia.

Sede, giorni e orari

Da **venerdì 02** a **domenica 04 settembre 2022**

Dalle **09.00 alle 13.00** e dalle **14.00 alle 18.00**

SUPSI, Stabile Piazzetta (Palazzo Aldi), via Violino 11, 6928 Manno

Costi:

Membro Physioswiss/Physioticino: **CHF 350.00**

NON Membro Physioswiss/Physioticino: **CHF 480.00**

Condizioni d'iscrizione:

La formazione è aperta a tutti i fisioterapisti.

L'iscrizione comporta l'impegno al pagamento della quota del corso. Essa deve essere effettuata tramite la compilazione del formulario online al seguente link:

[Formulario d'iscrizione - SEAS Scientific Exercise Approach to Scoliosis, 02-04.09.2022](#)

L'iscrizione può essere disdetta, inviando una comunicazione scritta al Segretariato di Physioticino, entro il termine di iscrizione: in questo caso sarà restituita la quota eventualmente già versata.

Nel caso in cui la disdetta dovesse avvenire successivamente a tale data, l'iscritto è tenuto a pagare il costo complessivo del corso a meno che non sia presentato un certificato medico che attesti l'impossibilità a partecipare al corso o non sia comprovato un motivo grave.

Termini di iscrizione e pagamento:

Il termine di iscrizione è fissato per il giorno **29 luglio 2022**, mentre il termine di pagamento è fissato per il **19 agosto 2022**.

La priorità sarà data ai primi iscritti, che riceveranno la conferma ufficiale solo dopo la chiusura delle iscrizioni.

Per informazioni dettagliate è a vostra disposizione la signora Nadia Mancuso, responsabile del corso, reperibile al seguente indirizzo e-mail: **fisioterapia.nadia@gmail.com**.

Il pagamento è da effettuare a favore di:

Associazione Physioticino, Via della Posta 21, 6934 Bioggio

c/o UBS Switzerland AG

CH-8098 Zürich

IBAN: CH5300 2472 4715 4840 02L

Conto: 80-2-2

indicando nei riferimenti "Nome", "Cognome", "ISICO – CORSO SEAS" e "Data del Corso"

Programma del corso:

TRATTAMENTO DELLA SCOLIOSI

1. giorno: 02 settembre 2022

09.00	Concetti base
10.00	Metodi di trattamento basati su esercizi Conoscere i metodi di trattamento con prove scientifiche
11.00	<i>Coffee break</i>
11.15	Seas (Scientific Exercise Approach to Scoliosis) Conoscere le basi teoriche del SEAS
12.00	Valutazione del paziente e modalità di misura Esercitazione pratica - Apprendere i test per la valutazione
13.00	Pausa pranzo
14.00	Pratica delle misurazioni per la scelta dell'autocorrezione Esercitazione pratica - Esercitarsi per la misura delle radiografie e la scelta dell'autocorrezione corretta
16.00	<i>Coffee break</i>
16.15	Autocorrezione. Prove pratiche con i partecipanti del corso Esercitarsi a impostare, insegnare e autopercepire l'autocorrezione
18.00	Termine primo giorno

2. giorno: 03 settembre 2022

09.00	Esercizi di stabilizzazione della correzione- Teoria Imparare a scegliere gli esercizi di stabilizzazione
11.00	<i>Coffee break</i>
11.15	Esercizi di stabilizzazione della correzione - Pratica Imparare ed applicare gli esercizi di stabilizzazione
13.00	Pausa pranzo
14.00	Combinazione di Autocorrezione ed esercizi di stabilizzazione. Imparare ad insegnare e a percepire la combinazione di autocorrezione ed esercizi;
16.00	<i>Coffee break</i>
16.15	Combinazione di Autocorrezione ed esercizi di stabilizzazione. Imparare ad insegnare e a percepire la combinazione di autocorrezione ed esercizi;
18.00	Termine secondo giorno

3. giorno: 04 settembre 2022

09.00	Scoliosismanager. Free software per la preparazione dei programmi di trattamento Imparare a usare un software per la gestione dei trattamenti
10.30	<i>Coffe break</i>
10.45	Simulazione di impostazione trattamento – casi clinici e utilizzo del software
13.00	Pausa pranzo
14.00	Casi clinici – valutazione e impostazione trattamento
17.00	Sport e scoliosi
17.30	Discussione conclusiva
18.00	Chiusura corso